

Korosztályok: 2008-2007-2006-2005

Versenyszámok:

1. **8 x 50 m gyors váltó** (2008-2007-2006-2005 korosztályonként 1 fiú-1 lány) sorrend szabadon választható
2. **100 m pillangó** (2008-2007-2006-2005 fiú-lány)
3. **100 m hát** (2008-2007-2006-2005 fiú-lány)
4. **100 m mell** (2008-2007-2006-2005 fiú-lány)
5. **100 m gyors** (2008-2007-2006-2005 fiú-lány)
6. **8 x 50 m vegyes váltó** (korosztályonként 1 fiú -1 lány, kötött sorrend: hát 2008 fiú – 2008 lány, mell 2007 fiú – 2007 lány, pillangó 2006 fiú – 2006 lány, gyors 2005 fiú – 2005 lány)
7. **Csillagszóró** (8 x 50 m fiú – lány)

Csillagszóró: A régiók 1 fiú és 1 lány versenyzőt delegálhatnak. Minden úszásnem kétszer kerül leúszásra véletlenszerű sorrendben. Minden 50 méter leúszása után az utolsónak beérkező versenyző kiesik.

Verseny: A versenyen a régiók küzdenek egymással , ezért egyéni versenyszámban nincs eredményhirdetés. A régiós helyezések pontozásos rendszer alapján lesznek eldöntve.

Versenyszámonként minden évfjárt külön lesz pontozva az alábbiak szerint :

1. helyezett 9 pont
2. helyezett 8 pont
3. helyezett 7 pont
4. helyezett 6 pont
5. helyezett 5 pont
6. helyezett 4 pont
7. helyezett 3 pont
8. helyezett 2 pont
9. helyezett 1 pont

Minden versenyszámban, minden korosztályban régióként az első legjobb eredménye számít. Amelyik versenyszámban nem indul sportoló egy adott régióból, értelemszerűen ott nem kapnak pontot.

Egy versenyző maximum 2 számból nevezhető. (A Csillagszóró és a váltóban szereplések nem számítanak bele a két versenyszámba)

Váltók: A váltó versenyszámoknál nincsen külön értékelés. Az elért helyezések a pontversenybe számítanak bele.

Egyéni versenyszámoknál nincsen felnevezés, váltókban azonban lehetséges.

Nevezés: A megadott nevezési táblázatban a régióvezetők adják le 2020.01.24-ig. A váltó és a csillagszóró nevezést a helyszínen kell leadni.